



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych



Stowarzyszenie św. Celestyna

JAK KROK PO KROKU UZYSKAĆ ŚWIADCZENIE WSPIERAJĄCE

Praktyczny przewodnik dla osób z niepełnosprawnościami i ich opiekunów z powiatu strzelińskiego

DLA KOGO JEST TEN PORADNIK?

Ten poradnik jest napisany prostym językiem.

Pomaga on zrozumieć, jak krok po kroku otrzymać nową pomoc finansową.

Ta pomoc to **świadczenie wspierające**.

Pieniądze te są przeznaczone bezpośrednio dla Ciebie – osoby z niepełnosprawnością, abyś mógł decydować o swoim życiu.

WAŻNA INFORMACJA O WSM W MIKOSZOWIE:

Pieniądze te pomogą Ci sfinansować pobyt we **Wspomaganej Społeczności Mieszkaniowej (WSM) w Mikoszowie**.

Aby tam zamieszkać, musisz posiadać orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności oraz decyzję Wojewódzkiego Zespołu (WZON) z punktami od 70 do 100.

ETAP I: Jak uzyskać decyzję o potrzebie wsparcia we WZON

Zanim dostaniesz pieniądze z ZUS, musisz przejść ocenę sprawności.

Tę ocenę robi Wojewódzki Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności (w skrócie: **WZON**) we Wrocławiu.

Ustalą oni Twoją potrzebę wsparcia w punktach (**od 70 do 100 punktów**).

Krok 1: Sprawdź swoje orzeczenie

Musisz posiadać ważne orzeczenie o niepełnosprawności. Może to być:

- **Orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności** (wydane przez Powiatowy Zespół – PZON).
- **Orzeczenie lekarza orzecznika ZUS** o całkowitej niezdolności do pracy i niezdolności do samodzielnej egzystencji.
- **Dawne orzeczenie** o zaliczeniu do I grupy inwalidów.

Krok 2: Pobierz i wypełnij dwa formularze

Musisz wypełnić dwa ważne dokumenty:

- **Wniosek PPW** – Wniosek o wydanie decyzji ustalającej poziom potrzeby wsparcia. Wpisujesz tu swoje dane osobowe.
- **Kwestionariusz PPW-K** – Kwestionariusz samooceny. Opisujesz w nim, jak radzisz sobie z codziennymi czynnościami (np. jeżdżeniem, myciem, zakupami, poruszaniem się).

Krok 3: Jak mądrze i bezbłędnie wypełnić kwestionariusz PPW-K

Wypełnienie kwestionariusza samooceny PPW-K to najważniejszy moment całej procedury. Od tego zależy, ile punktów otrzymasz.

Pamiętaj o tych 3 najważniejszych zasadach:

1. **Opisuj najgorszy dzień:** Zawsze opisuj swoje funkcjonowanie w gorsze dni. Nie pisz o tym, jak czujesz się w rzadkie dni, kiedy masz dużo siły.
2. **Nie ukrywaj trudności:** Często chcemy pokazać, że jesteśmy sprawniejsi niż w rzeczywistości. Przy tym wniosku to błąd! Jeśli jakaś czynność sprawia Ci trudność, napisz o tym wprost. Jeśli zaniżysz swoje trudności, otrzymasz mniej niż 70 punktów i nie dostaniesz świadczenia.
3. **Zaznaczaj pomoc asystenta:** Jeśli potrafisz umyć naczynia, ale tylko wtedy, gdy ktoś poda Ci wodę i naczynia – to oznacza, że nie robisz tego samodzielnie. Zawsze zaznaczaj, że potrzebujesz pomocy innej osoby.

WSKAZÓWKA MEDYCZNA:

Historia Twojej choroby lub zaświadczenie lekarskie nie są standardowym załącznikiem do wniosku PPW. WZON ocenia Twoją sprawność funkcjonalną (to, co umiesz zrobić), a nie

samą diagnozę medyczną. Przygotuj dokumenty medyczne i przedstaw je tylko wtedy, gdy urzędnicy sami o to poproszą.

Krok 4: Gdzie i jak złożyć dokumenty w powiecie strzelińskim

Wypełniony wniosek PPW wraz z kwestionariuszem PPW-K i kopią orzeczenia możesz złożyć na kilka sposobów:

- **Lokalnie w Strzelinie (zalecany sposób papierowy):** Papierowy komplet dokumentów przynieś osobiście do PZON (Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności) w Strzelinie przy **ul. Wrocławskiej 46**. Pracownicy PZON mają obowiązek sprawdzić dokumenty i bezpłatnie wysłać je do Wrocławia w ciągu 7 dni.
- **Przez Internet (najszybszy sposób):** Jeśli masz Profil Zaufany, wyślij dokumenty przez rządowy portal **Emp@tia** (empatia.mpips.gov.pl) lub platformę **ePUAP** na skrytkę Dolnośląskiego WZON. Nie wysyłaj dokumentów zwykłym e-mailem, bo nie zostaną przyjęte!
- **Bezpośrednio pocztą:** Wyślij listem poleconym na adres: Wojewódzki Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności, pl. Powstańców Warszawy 1, 50-153 Wrocław.

OSTRZEŻENIE:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR) w Strzelinie przy ul. Kamiennej 10 nie prowadzi tych spraw i nie przyjmuje tych wniosków. Nie jedź tam z dokumentami!

Krok 5: Przebieg oceny funkcjonalnej

Po zarejestrowaniu wniosku, urzędnicy z WZON skontaktują się z Tobą i wyznaczą termin oceny.

- **Ocena w Twoim domu:** Specjaliści z WZON (np. fizjoterapeuta i psycholog) przyjadą do Twojego domu w powiecie strzelińskim, aby w przyjaznej atmosferze ocenić, jak radzisz sobie z codziennymi czynnościami.
- **Wynik oceny:** Otrzymasz oficjalną decyzję z liczbą punktów. Aby ubiegać się o świadczenie i zamieszkać w WSM, musisz zdobyć **minimum 70 punktów**. Jeśli przyznano Ci mniej punktów, masz prawo złożyć odwołanie do tego samego zespołu we Wrocławiu w terminie 14 dni od dnia doręczenia decyzji.

ETAP II: Jak ubiegać się o wypłatę pieniędzy w ZUS

Kiedy otrzymasz już decyzję z punktami z WZON i minie 14 dni (decyzja stanie się ostateczna), pora przejść do drugiego etapu. Organem odpowiedzialnym za wypłatę pieniędzy jest Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS).

Krok 1: Złóż wniosek ZUS SWN

Wniosek o wypłatę świadczenia wspierającego w systemie ZUS nazywa się **ZUS SWN**. Pamiętaj, że nie istnieje żaden formularz papierowy o nazwie „ŚW-1”.

Wniosek ten można złożyć wyłącznie drogą elektroniczną (przez Internet). Możesz to zrobić na trzy sposoby:

- Przez portal **eZUS** (dawny PUE ZUS).
- Przez portal **Emp@tia**.
- Przez bankowość elektroniczną Twojego banku.

WAŻNA ZALETA:

Do wniosku do ZUS nie musisz załączać żadnych dokumentów z WZON ani skanów decyzji. Wystarczy, że w odpowiednim polu wpiszesz numer decyzji punktowej. ZUS sam pobierze dane z rejestru państwowego.

Krok 2: Gdzie szukać pomocy w Strzelinie

Jeśli nie masz komputera, dostępu do Internetu lub nie wiesz, jak założyć Profil Zaufany, nie musisz jechać do Oławy ani do Wrocławia. Pomoc techniczną uzyskasz lokalnie:

- **Biuro Terenowe ZUS w Strzelinie** przy ul. Dzierżonowskiej 14. Budynek jest w pełni dostosowany do potrzeb osób poruszających się na wózkach inwalidzkich (posiada pochylnię i salę obsługi na parterze).
- **Godziny otwarcia biura:** poniedziałki od 8:00 do 18:00, od wtorku do piątku od 8:00 do 15:00.
- **Pomoc urzędnika:** Urzędnik na miejscu pomoże Ci założyć bezpłatny profil w portalu eZUS i wprowadzi Twój wniosek bezpośrednio do systemu komputerowego.

Krok 3: Pilnuj rygorystycznego terminu 3 miesięcy

TERMIN 3 MIESIĘCY:

Na złożenie wniosku do ZUS masz dokładnie 3 miesiące od dnia, w którym decyzja WZON stała się ostateczna.

- **Dlaczego to ważne?** Jeśli złożysz wniosek w terminie 3 miesięcy, ZUS wypłaci Ci pieniądze z wyrównaniem wstecz – od miesiąca, w którym złożyłeś pierwszy wniosek we WZON (np. za kilka miesięcy oczekiwania na komisję).
- **Co grozi za spóźnienie?** Jeśli złożysz wniosek po upływie 3 miesięcy, świadczenie będzie wypłacane dopiero od miesiąca złożenia wniosku do ZUS. Całe wyrównanie za wcześniejsze miesiące przepadnie bezpowrotnie!

Ile wynosi świadczenie wspierające w 2026 roku?

Świadczenie wspierające nie jest stałą kwotą. Jest ono obliczane jako określony procent renty socjalnej, która od 1 marca 2026 roku po waloryzacji wynosi **1 978,49 zł brutto (1 978,49 zł netto)**. Ostateczna kwota wypłacana co miesiąc zależy od liczby uzyskanych punktów:

Liczba punktów we WZON	Procent renty socjalnej	Kwota na rękę miesięcznie w 2026 r.
95 – 100 punktów	220%	4 353 zł co miesiąc
90 – 94 punkty	180%	3 562 zł co miesiąc
85 – 89 punktów	120%	2 375 zł co miesiąc
80 – 84 punkty	80%	1 583 zł co miesiąc
75 – 79 punktów	60%	1 188 zł co miesiąc
70 – 74 punkty	40%	792 zł co miesiąc

Krytyczne ostrzeżenie dla opiekunów pobierających zasiłki z gminy

Jeżeli obecnie Twój opiekun pobiera na Ciebie zasiłek z urzędu gminy (np. z urzędu miejskiego w Strzelinie, Przewornie lub Wiązowie) z tytułu rezygnacji z pracy, musisz przeczytać to bardzo uważnie. Są to następujące świadczenia:

- **Świadczenie pielęgnacyjne** (na starych zasadach – 3 386 zł miesięcznie).
- **Specjalny zasiłek opiekuńczy (SZO)**.
- **Zasiłek dla opiekuna**.

UWAGA: NIEBEZPIECZEŃSTWO ZWROTU PIENIĘDZY DO GMINY!

1. Samo ubieganie się o ocenę funkcjonalną we WZON (Etap I) nic nie zmienia. Twój opiekun dalej może bez przeszkód pobierać świadczenie pielęgnacyjne z gminy.
2. Kiedy jednak złożysz wniosek do ZUS o wypłatę świadczenia (Etap II), gmina natychmiast wstrzyma wypłatę pieniędzy Twojemu opiekunowi.
3. Jeżeli ZUS przyzna Ci świadczenie wspierające wstecznie (z wyrównaniem za minione miesiące), okresy wypłat się nałożą. Ponieważ nie wolno pobierać obu świadczeń na raz, Twój opiekun będzie musiał zwrócić do kasy gminy całe pobrane w tym okresie świadczenie pielęgnacyjne!

Przykład: Złożyłeś wniosek do WZON w lutym 2026 r., a decyzję punktową dostałeś w czerwcu. Jeśli ZUS wypłaci Ci wyrównanie wstecz (np. 1583 zł miesięcznie) za 5 miesięcy, Twój opiekun, który w tym czasie pobierał z gminy świadczenie pielęgnacyjne, będzie musiał jednorazowo oddać gminie aż 16 930 zł!

Jak bezpiecznie ominąć tę pułapkę?

Możecie w prosty sposób uchronić się przed koniecznością zwrotu tysięcy złotych do gminy:

- **Wskaż późniejszą datę rozpoczęcia wypłat:** We wniosku elektronicznym do ZUS (ZUS SWN) znajduje się specjalne pole, w którym możesz wskazać konkretną, późniejszą datę (konkretny miesiąc), od którego chcesz pobierać świadczenie wspierające.
- **Zsynchronizuj terminy:** Najlepiej wpisać miesiąc, w którym planujesz faktycznie zamieszkać we Wspomaganej Społeczności Mieszkaniowej lub miesiąc, od którego gmina formalnie zaprzestanie wypłacania świadczenia Twojemu opiekunowi. Dzięki temu świadczenia nie nałożą się i nie trzeba będzie nic zwracać.
- **Zabezpieczenie składek opiekuna:** Jeżeli opiekun rezygnuje ze świadczenia gminnego, aby dalej wspierać Cię w samodzielnym życiu, ZUS może opłacać za niego bezpłatne składki emerytalne, rentowe i zdrowotne z budżetu państwa. Opiekun musi złożyć w tym celu wniosek o symbolu ZUS USW-1.

Kolejny krok – rekrutacja do WSM w Mikoszowie

Uzyskanie ostatecznej decyzji z punktami z WZON oraz zapewnienie sobie comiesięcznych środków ze świadczenia wspierającego w ZUS to najważniejsza podstawa bezpieczeństwa finansowego.

Ostatnim krokiem będzie przejście procedury rekrutacyjnej oraz złożenie kompletu dokumentów rekrutacyjnych bezpośrednio w Stowarzyszeniu św. Celestyna w Mikoszowie. Ponieważ proces budowy i przygotowania naboru wciąż trwa, a zasady naboru będą doprecyzowane przed otwarciem placówki, ten etap zostanie szczegółowo opisany w osobnym, kolejnym poradniku rekrutacyjnym, który udostępnimy Wam, kiedy rekrutacja oficjalnie wystartuje.

NAJWAŻNIEJSZE: PAMIĘTAJ O KOLEJNOŚCI

ETAP I -> decyzja WZON z liczbą punktów (Wrocław)

ETAP II -> elektroniczny wniosek ZUS SWN

NASTĘPNIE -> rekrutacja do WSM w Mikoszowie

Ważne dane kontaktowe w powiecie strzelińskim

WZON we Wrocławiu (Wydaje decyzję o punktach) pl. Powstańców Warszawy 1 50-153 Wrocław Telefony informacyjne: • 71 340 68 06 • 71 340 67 65 • 71 340 67 71 Infolinia (Koordynacja Świadczeń): • 71 701 17 17 (pon.-pt. 8:30-11:30) E-mail: wsparcie.wzon@duw.pl	PZON w Strzelinie (Można tu złożyć wniosek) ul. Wrocławska 46 57-100 Strzelin Telefon: • 71 793 89 15 (Prawidłowy, zaudytowany numer!) Tutaj możesz przynieść papierowy wniosek PPW i kwestionariusz PPW-K. Urzędnicy bezpłatnie prześlą go do WZON we Wrocławiu.	ZUS Biuro w Strzelinie (Pomoc przy wniosku do ZUS) ul. Dzierżonowska 14 57-100 Strzelin Ogólnopolska infolinia: • 22 560 16 00 Godziny otwarcia: • poniedziałek: 8:00 - 18:00 • wtorek-piątek: 8:00 - 15:00 Pracownicy pomogą założyć konto eZUS i wysłać wniosek o świadczenie.
---	---	--



WAŻNE ZAŁĄCZNIKI DO POBRANIA I WYPEŁNIENIA

Opis i przeznaczenie załączników:

Do poradnika dołączone są dwa kluczowe dokumenty, które należy wypełnić i złożyć na początku ubiegania się o mieszkanie:



ZAŁĄCZNIK NR 1: Wzór wniosku PPW

Pełna nazwa: Wniosek o wydanie decyzji ustalającej poziom potrzeby wsparcia.

Do czego służy: Jest to oficjalny dokument urzędowy, w którym wpisujesz swoje dane osobowe i zgłaszasz chęć wyznaczenia punktów potrzeby wsparcia przez WZON we Wrocławiu.



ZAŁĄCZNIK NR 2: Kwestionariusz PPW-K

Pełna nazwa: Kwestionariusz samooceny trudności w zakresie wykonywania czynności związanych z funkcjonowaniem.

Do czego służy: Obowiązkowy dodatek do wniosku. W tym dokumencie opisujesz krok po kroku swoje trudności w codziennym życiu (np. przy jedzeniu, ubieraniu się, higienie, poruszaniu się czy komunikacji). Służy komisji do wstępnego poznania Twoich potrzeb.

Życzymy powodzenia w przechodzeniu procedury!