

ZASADY DIAGNOSTYKI I LECZENIA W OŚRODKU ŚRODOWISKOWEJ OPIEKI PSYCHOLOGICZNEJ I PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W MIKOSZOWIE

- Z oferty świadczonych usług psychologicznych i psychoterapeutycznych Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży mogą skorzystać dzieci i młodzież do 21 roku życia (pod warunkiem, że są w trakcie edukacji przedszkolnej lub szkolnej do końca szkoły średniej). W innych przypadkach młode osoby dorosłe mogą rejestrować się w Poradni Zdrowia Psychicznego, której usługi skierowane są do osób dorosłych.
- Pierwsza konsultacja jest **wizytą psychologiczną diagnostyczną**, na której specjalista przeprowadza wywiad tylko i wyłącznie z rodzicami/rodzicem/opiekunem prawnym (dla dzieci w wieku do 15 roku życia) lub z rodzicami/rodzicem/opiekunem prawnym i dzieckiem powyżej 15 roku życia.
- Kolejne jedna/dwie konsultacje, rozumiane jako **wizyty psychologiczne diagnostyczne** przeznaczone są na obserwacje kliniczne dziecka, które mają na celu:
 - wykonanie pogłębionej diagnostyki osobowości,
 - ocenę procesów poznawczych,
 - ocenę innych dyspozycji psychicznych z wykorzystaniem dostępnych narzędzi diagnostycznych.

Na ostatniej **wizycie psychologicznej diagnostycznej** zostaje postawiona diagnoza psychologiczna oraz ustala się wspólnie z pacjentem jego **plan terapeutyczny, który zawiera cele do realizacji przez pacjenta oraz rodzaj udzielanego wsparcia psychologicznego/psychoterapeutycznego.**

4. Odbywa się **konsylium wewnętrzne specjalistów** Ośrodka, na którym ustala się jaki specjalista będzie najlepiej odpowiadał potrzebom pacjenta.

5. Następuje wdrażanie **planu terapeutycznego** wspólnie z przydzielonym specjalistą.

6. Do oferty świadczonych usług w Ośrodku należą:

- **porada psychologiczna** - obejmuje pomoc psychologiczną i/lub niezbędne dodatkowe kontrolne badania psychologiczne
- **sesja psychoterapii indywidualnej** - sesja skierowana do pacjenta w celu przepracowania podstawowych problemów i trudności, prowadzona według nurtu psychoterapii, w którym pracuje specjalista, realizowana w formie:
 - **interwencji kryzysowej** - do 6 sesji w okresie 2 tygodni,
 - **psychoterapii krótkoterminowej** - do 25 sesji w okresie pół roku,
 - **psychoterapii długoterminowej** - 75 sesji w okresie roku,

- **psychoterapii podtrzymującej** - (po zakończeniu terapii krótko- lub długoterminowej) do 15 sesji w okresie pół roku, jako bezpośrednia forma współpracy z pacjentem, która ma na celu podtrzymanie jego mocnych cech.
- **sesja psychoterapii rodzinnej** - sesja z rodziną przeznaczona do przepracowania problemów i trudności występujących w rodzinie, które mogą powodować ryzyko wystąpienia problemów psychicznych i/lub somatycznych u pacjenta, prowadzona według określonego nurtu psychoterapii, w formie od 6 do 12 sesji w okresie pół roku
- **sesja psychoterapii grupowej** - sesja realizowana w grupie, prowadzona w określonym nurcie psychoterapii, realizowana z grupą od 4 do 12 osób w formie:
 - **psychoterapii krótkoterminowej** - do 50 sesji w okresie pół roku
 - **psychoterapii długoterminowej** - do 110 sesji w okresie roku
 - **psychoterapii podtrzymującej** - (po zakończeniu terapii krótko-, długoterminowej) - do 15 sesji w okresie pół roku
- **sesja wsparcia psychospołecznego** - jest to oddziaływanie przewidziane dla jednej osoby lub 2 do 6 osób, kierowane do pacjenta, jego rodziny lub osób, które stanowią oparcie społeczne dla pacjenta (pracownicy szkoły, przedszkola, przedstawiciele MOPS-u), obejmuje do 12 sesji w okresie pół roku
- **wizyta, porada domowa lub środowiskowa** - wizyta udzielana w miejscu pobytu pacjenta (dom, szkoła, przedszkole), która dotyczy także rodzin oraz osób, będących oparciem społecznym dla pacjenta. Jej celem jest ocena postępu leczenia oraz realizacja i koordynacja zadań przewidzianych w indywidualnym planie leczenia.
- **wizyta osoby prowadzącej terapię środowiskową** - obejmuje pacjenta, jak też jego rodzinę lub opiekunów. Jej celem jest ocena postępu leczenia oraz realizacja i koordynacja zadań przewidzianych w indywidualnym planie leczenia, prowadzenie działań motywacyjno-informacyjnych.