JADLOSPIS 05.03.2018r.-09.03.2018r.

Poniedziałek:05.03.2018r.
Śniadanie: *bułka z pasztetem pomidorem(białko mleka, gluten)*
Obiad: *kapuśniak ze słodkiej kapusty(seler, gluten), spaghetti z sosem pomidorowym(gluten), kompot*
Podwieczorek: *jabłko*

Wtorek: 06.03.2018r.
Śniadanie: *chleb słonecznikowy, jajko, szynka, ogórek, pomidor(gluten, jaja)*
Obiad: *krupnik(seler, białko mleka), bitka schabowa(gluten), ziemniak, surówka z czerwonej kapusty, kompot*
Podwieczorek: *jogurt*

Środa:07.03.2018r.
Śniadanie: *zupa mleczna (białko mleka,gluten)*
Obiad: *rosół(gluten, seler), udko z kurczaka, ziemniaki, surówka z buraczków, kompot*
Podwieczorek: *banan*

Czwartek:08.03.2018r.
Śniadanie: *chleb pszenny z pastą z jajka i szynki(gluten, białko mleka)*
Obiad: *barszcz ukraiński(seler, białko mleka), gołąbki z sosem pomidorowym(gluten), kompot*
Podwieczorek: *drożdżówka*

Piątek : 09.03.2018r.
Śniadanie: *bułka wrocławska z nutellą (białko mleka, gluten, orzechy, kakao)*
Obiad: *kalafiorowa (seler, białko), kotlet rybny(gluten), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot*
Podwieczorek: *chrupki kukurydziane*

JADLOSPIS 12.03.2018r.-16.03.2018r.

Poniedziałek :12.03.2018r.
Śniadanie: *bułka z dżemem (gluten, białko mleka)*
Obiad : *pomidorowa z makaronem(gluten, białko mleka), potrawka z kurczaka z ryżem(seler, białko mleka,gluten), surówka z czerwonej kapusty, kompot*
Podwieczorek: *mandarynki*

Wtorek: 13.03.2018r.
Śniadanie: *parówka drobiowa, chleb z masłem, ketchup(gluten, białko mleka)*
Obiad: *grochówka(seler, gluten), kotlet schabowy panierowany(białko mleka, gluten), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot*
Podwieczorek: *jogurt*

Środa: 14.03.2018r.
Śniadanie: *płatki śniadaniowe z mlekiem(gluten, białko mleka)*
Obiad: *ogórkowa(białko mleka, seler), gulasz wieprzowy z kaszą gryczana(gluten), surówka z buraczków, kompot*
Podwieczorek: *banan*

Czwartek:15.03.2018r.
Śniadanie: *chleb z ziarnami(białko mleka,gluten), wędlina, ser żółty, ogórek*
Obiad: *barszcz biały(gluten, białko mleka), łazanki z kapustą i mięsem(gluten), kompot*
Podwieczorek: *drożdżówka*

Piątek : 16.03.2018r.
Śniadanie: *weka z twarożkiem i pomidorem(białko mleka,gluten)*
Obiad: *barszcz czerwony(seler), pierogi ruskie(białko mleka, jaja, gluten), kompot*
Podwieczorek: *herbatniki*

JADLOSPIS 19.03.2018r.-23.03.2018r

Poniedziałek :19.03.2018r.
Śniadanie: *bułka z polędwicą drobiową, ogórek, pomidor(białko mleka, gluten)*
Obiad : *pieczarkowa z makaronem(białko mleka, seler, gluten), gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną(gluten), marchewka z jabłkiem*
Podwieczorek: *wafelek*

Wtorek: 20.03.2018r.
Śniadanie: *chleb ziarnisty z pastą z jajka i szynki(gluten, jaja)*
Obiad: *krupnik(białko mleka, gluten), kotlet mielony (gluten, jaja), ziemniaki, sałata lodowa, kompot*
Podwieczorek: *jogurt*

Środa: 21.03.2018r.
Śniadanie: *zupa mleczna(gluten, białko mleka)*
Obiad: *kapuśniak (seler), pieczeń z karczku w sosie pieczarkowym(gluten), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot*
Podwieczorek: *banan*

Czwartek:22.03.2018r.
Śniadanie: *chleb razowy, ser żółty, wędlina, jajko(gluten, białko mleka, jaja)*
Obiad: *fasolowa(seler, gluten), pierś z kurczaka(białko mleka, jaja, gluten), ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot*
Podwieczorek: *drożdżówka*

Piątek : 13.03.2018r.
Śniadanie: *weka z dżemem(gluten, białko mleka)*
Obiad: *pomidorowa z ryżem (seler, białko mleka), miruna w cieście(białko mleka,gluten), surówka z kiszonej kapusty, ziemniaki*
Podwieczorek: *mandarynka*

JADLOSPIS 26.03.2018r.-30.03.2018r.

Poniedziałek :26.03.2018r.
Śniadanie: *bułka z pasztetem, pomidor(gluten, białko mleka)*
Obiad : *żurek(seler, białko mleka), spaghetti z sosem pomidorem i warzywami(gluten)*
Podwieczorek: *herbatniki*

Wtorek: 27.03.2018r.
Śniadanie: *parówki z szynki(gluten), ketchup, chleb z ziarnami(białko mleka, gluten)*
Obiad: *ogórkowa(seler, białko mleka),zrazy mielone z cebulką(gluten, jaja), ziemniaki, kapusta pekińska, kompot*
Podwieczorek: *banan*

Środa: 28.03.2018r.
Śniadanie: *płatki z mlekiem(białko mleka, gluten)*
Obiad: *barszcz czerwony(seler), pulpety drobiowe(gluten),ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot*
Podwieczorek: *banan*

Czwartek:29.03.2018r.
Śniadanie: *kanapki z chleba razowego(białko mleka,gluten),polędwica drobiowa, pomidor*
Obiad: *koperkowa z ziemniakami(białko mleka, seler), kotlet schabowy (białko mleka, jaja, gluten), ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot*
Podwieczorek: *drożdżówka*

Piątek : 30.03.2016r.
Śniadanie: *chałka z miodem(gluten, białko mleka)*
Obiad: *jarzynowa(białko mleka),makaron z sosem pieczarkowym(gluten), marchewka z jabłkiem, kompot*
Podwieczorek: *sok"Kubuś"*