JADLOSPIS 30.10.2017 - 03.11.2017r

Poniedziałek: 30.10.2017r.
Śniadanie: *bułka z szynką, ogórek, ser żółty (białko mleka, jaja, gluten)*
Obiad : *ogórkowa (seler, białko mleka), makaron, gulasz (gluten), surówka z marchewki i jabłek, kompot*
Podwieczorek: *herbatniki*

Wtorek: 31.10.2017r.
Śniadanie*: chleb wieloziarnisty(gluten, jaja), pasta z jajka i szynki (białko mleka, jaja)*
Obiad*: żurek (białko mleka, seler, jaj), kotlet mielony (gluten, jaja), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot*
Podwieczorek*: jabłko*

Środa: 01.11.2017r.
Śniadanie:
Obiad: WOLNE
Podwieczorek:

Czwartek: 02.11.2017r.
Śniadanie*: chleb z parówką (gluten, białko mleka)*
Obiad: *pieczarkowa (seler, białko mleka), pulpety wieprzowe (gluten, jaja, białko mleka), ziemniaki, surówka z sałaty lodowej, kompot*
Podwieczorek: *drożdżówka*

Piątek: 03.11.2017r.
Śniadanie: *weka z dżemem (białko mleka, gluten, jaja)*
Obiad: *rosół z makaronem (seler, białko mleka), kotlet rybny, surówka z kapusty kiszonej, ziemniaki, kompot*
Podwieczorek*: herbatniki*

JADLOSPIS 06.11.2017-10.11.2017r

Poniedziałek: 06.11.2017
Śniadanie: *bułka z jajkiem, pomidorem, szynką(jaja, gluten, białko mleka)*
Obiad: *pomidorowa z makaronem (gluten, jaja, seler, białko mleka), potrawka z kurczaka (gluten, seler), ryż, surówka z selera, kompot*
Podwieczorek: *mus marchewkowy*

Wtorek: 07.11.2017r.
Śniadanie: *chleb z ziarnami(białko mleka), masło roślinne, twarożek z rzodkiewką*
Obiad: *barszcz czerwony zabielany(seler, gluten, białko mleka), kotlet z kurczaka(jaja, gluten),ziemniaki, biała kapusta, kompot*
Podwieczorek: *herbatniki*

Środa:08.11.2017r.
Śniadanie: *zupa mleczna (białko mleka, jaja, gluten)*
Obiad: *ogórkowa (seler, białko mleka), udko, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot*
Podwieczorek: *banan*

Czwartek:09.11.2017r.
Śniadanie: *chleb z pasztetem i pomidorem (białko mleka)*
Obiad: *grochówka(seler, gluten), gołąbki w sosie pomidorowym(gluten), kompot*
Podwieczorek: *drożdżówka (jaja, gluten)*

Piątek : 10.11.2017r.
Śniadanie: *chałka z masłem i miodem (białko mleka, jaja, gluten)*
Obiad: *kapuśniak ze słodkiej kapusty (seler, białko mleka), ryba (jaja, gluten), ziemniaki, kiszona kapusta, kompot*
Podwieczorek: *jogurt*

JADLOSPIS 13.11.2017-17.11.2017r.

Poniedziałek: 13.11.2017r.

Śniadanie: *bułka z masłem(jaj, gluten, białko mleka), pasta z szynki i jajka(jaja)*

Obiad: *krupnik (seler, białko mleka), spaghetti, kompot*

Podwieczorek: *jogurt*

Wtorek : 14.11.2017r.

Śniadanie: *parówki drobiowe, chleb biały z masłem(gluten, jaja, białko mleka)*

Obiad *: pieczarkowa z makaronem(gluten, jaja, białko mleka), kotlet schabowy (jaja, gluten), ziemniaki, surówka z białej kapusty*

Podwieczorek: *jabłko*

Środa : 15.11.2017r.

Śniadanie: *zupa mleczna(białko mleka)*

Obiad : *fasolowa(seler, gluten), klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (gluten, jaja), kasza jęczmienna, surówka z buraczków czerwonych*

Podwieczorek: *banan*

Czwartek: 16.11.2017r.

Śniadanie: *chleb razowy z masłem(gluten, jaja, białko mleka),wędlina drobiowa, ser żółty, rzodkiewka, jajko.(jaja, białko mleka, gluten)*

Obiad: *pomidorowa z ryżem(seler, białko mleka), pieczeń w sosie (gluten), ziemniaki, surówka z ogórka świeżego, kompot*

Podwieczorek: *drożdżówka*

Piątek: 17.11.2017r.

Śniadanie: *weka z masłem i serkiem topionym, ogórek(gluten, jaja, białko mleka)*

Obiad : *żurek z jajkiem(seler, białko mleka, jaja), racuchy z serem i cukrem pudrem(gluten, jaja, białko mleka), kompot*

Podwieczorek*: sok „Kubuś”*

JADLOSPIS 20.11.2017-24.11.2017r

Poniedziałek :20.11.2017r.
Śniadanie: *bułka z twarożkiem i rzodkiewką (jaja, białko mleka, gluten)*
Obiad : *ogórkowa(seler, białko mleka), spaghetti(gluten, jaja), kompot*
Podwieczorek: *jogurt*

Wtorek: 21.11.2017r.
Śniadanie: *chleb z ziarnami (gluten, jaja), masło, ser żółty, szynka, rzodkiewka*
Obiad: *barszcz czerwony zabielany(seler, gluten, białko mleka), kotlet z kurczaka (jaja, gluten), ziemniaki, biała kapusta, kompot*
Podwieczorek: *herbatniki*

Środa: 22.11.2017r.
Śniadanie: *płatki z mlekiem(białko mleka, gluten)*
Obiad: *kapuśniak(seler, gluten), klopsiki drobiowe(jaja, gluten), kasza gryczana, buraczki czerwone, kompot*
Podwieczorek: *banan*

Czwartek:23.11.2017r.
Śniadanie: *chleb z pastą z jajka (białko mleka, jaja)*
Obiad: *rosół z makaronem (seler, jaja, gluten), udko, sałata lodowa, ziemniaki, kompot*
Podwieczorek: *drożdżówka(jaja, gluten)*

Piątek : 24.11.2017r.
Śniadanie: *weka z dżemem (gluten, jaja)*
Obiad: *barszcz ukraiński (seler, białko mleka, gluten), ryba smażona, ziemniaki puree(białko mleka), kiszona kapusta, kompot*
Podwieczorek: *jabłko*

JADLOSPIS 27.11.2017r-01.12.2017r.

Poniedziałek :27.11.2017r.
Śniadanie: *bułka z dżemem (gluten, jaja)*
Obiad : *pomidorowa z makaronem (seler, białko mleka, gluten), potrawka z kurczaka z ryżem(gluten, seler), surówka z marchewki i jabłka, kompot*
Podwieczorek: *jogurt*

Wtorek: 28.11.2017r.
Śniadanie: *chleb razowy (gluten, jaja) z masłem (białko mleka), wędlina, ser żółty (białko mleka), jajko (jaja)*
Obiad: *barszcz ukraiński (seler, białko mleka), kotlet schabowy, ziemniaki (gluten, jaja), surówka z kapusty pekińskiej, kompot*
Podwieczorek: *jabłko*

Środa: 29.11.2017r.
Śniadanie: *płatki z mlekiem (białko mleka, gluten)*
Obiad: *grochówka (gluten, seler), łazanki z sosem(gluten, jaja ,białko mleka),kompot*
Podwieczorek: *banan*

Czwartek:30.11.2017r.
Śniadanie: *chleb biały z masłem(gluten, białko mleka),parówka drobiowa, ketchup (gluten)*
Obiad: *kalafiorowa (seler, białko mleka), pierogi ruskie (gluten, białko mleka), kompot*
Podwieczorek: *drożdżówka(jaja, gluten)*

Piątek : 01.12.2017r.
Śniadanie: *weka z masłem i pastą z jajka i szynki (gluten, białko mleka, jaja)*
Obiad: *fasolowa, ziemniaki, kotlet rybny(ryby, gluten, jaja), surówka z kiszonej kapusty, kompot*
Podwieczorek: *sok „Kubuś”*