JADLOSPIS 01.03.2016-04.03.2016r.

Poniedziałek:
Śniadanie:
Obiad:
Podwieczorek:

Wtorek: 01.03.2016r.
Śniadanie: *bułka z pasztetem i ogórkiem (jaja, gluten białko mleko)*
Obiad: *krupnik (gluten, seler),spaghetti(gluten,jaja)*
Podwieczorek: *jogurt*

Środa:02.03.2016r.
Śniadanie: *zupa mleczna(białko mleka, gluten)*
Obiad: *zupa pieczarkowa ze śmietaną(gluten, białko mleka, seler),klopsiki w sosie koperkowym (jaja, gluten),ziemniaki, pekińska.*
Podwieczorek: *banan*

Czwartek:03.03.2016r.
Śniadanie: *chleb z ziarnami(gluten,jaja),masło, jajko, wędlina, pomidor(jaja, białko, mleko)*
Obiad: *grochowa (gluten, seler), udko, ziemniaki, biała kapusta*
Podwieczorek: *drożdżówka*

Piątek : 04.03.2016r.
Śniadanie: *weka z pastą z jajka i szynką (białko mleka, gluten, jaja)*
Obiad: *kalafiorowa(seler, białko mleka),racuchy z twarożkiem z cukrem pudrem(jaja, białko mleka, gluten)*
Podwieczorek: *mandarynka*

JADLOSPIS 07.03.2016-11.03.2016r

Poniedziałek :07.03.2016r.
Śniadanie: bułka z serem i ogórkiem zielonym (gluten, jaja, białko mleka)
Obiad : pomidorowa z makaronem (seler, gluten, białko mleka), kasza gryczana, czerwona kapusta
Podwieczorek: *herbatniki*

Wtorek: 08.03.2016r.
Śniadanie: *chleb słonecznikowy z masłem(gluten, jaja, białko mleka), szynka z indyka, ser żółty (białko mleka)pomidor*
Obiad: barszcz czerwony zabielany (seler, białko mleka), kotlet schabowy (gluten, jaja),puree ziemniaczane (białko mleka), sałata lodowa
Podwieczorek: *jogurt*

Środa: 09.03.2016r.
Śniadanie: *zupa mleczna z ryżem(białko mleka)*
Obiad: *kapuśniak ze sł. kapusty (seler, białko mleka), pieczeń z karczku w sosie własnym, ryż, buraczki czerwone*
Podwieczorek: *banan*

Czwartek:10.03.2016r.
Śniadanie: *chałka z masłem i dżemem (białko mleka, jaja, gluten)*
Obiad: *żurek z jajkiem (seler, białko mleka, jaja), devolae (białko mleka, jaja, gluten) ziemniaki, warzywa na parze*
Podwieczorek: *drożdżówka*

Piątek : 11.03.2016r.
Śniadanie: *chleb biały z rybą (jaja, gluten)*
Obiad: *fasolowa (gluten, seler), kopytka (jaja), sos pieczarkowy (białko mleka) marchewka z chrzanem*
Podwieczorek: *jabłko*

JADLOSPIS 14.03.2016-18.03.2015r

Poniedziałek :14.03.2016r.
Śniadanie: *bułka z szynką, ser żółty, pomidor(gluten, jaja, białko mleka)*
Obiad : *ogórkowa (białko, seler), potrawka z kurczaka, ryż (seler, białko mleka, gluten), surówka z białej kapusty*
Podwieczorek: *mandarynka*

Wtorek: 15.03.2016r.
Śniadanie: *chleb cezar z masłem (jaja, gluten, białko mleka), parówka drobiowa, ketchup (gluten)*
Obiad: *jarzynowa (seler, białko mleka), mielony-wieprzowy (jaja, gluten), ziemniaki, surówka z sałaty lodowej*
Podwieczorek: *jogurt*

Środa: 16.03.2016r.
Śniadanie: *zupa mleczna z makaronem (białko mleka, gluten, jaja)*
Obiad: *barszcz ukraiński (seler, białko mleka),gulasz(gluten), kluski śląskie (jaja), surówka czerwonej kapusty*
Podwieczorek: *banan*

Czwartek:17.03.2016r.
Śniadanie: *chleb razowy z masłem(jaja, gluten, białko mleka),polędwica drobiowa, jajko, ogórek*
Obiad: *rosół z makaronem (gluten, jaja, seler), kotlet z kurczaka(jaja, gluten),ziemniaki, surówka z selera*
Podwieczorek: *drożdżówka*

Piątek : 18.03.2016r.
Śniadanie: *weka z twarożkiem i rzodkiewką (jaja, gluten, białko mleka)*
Obiad: *krupnik (seler, gluten), gołąbki w sosie pomidorowym (gluten, białko mleka)*
Podwieczorek: *mus" Kubuś"*

JADLOSPIS 21.03.2016-25.03.2016r

Poniedziałek :21.03.2016r.
Śniadanie: *bułka z masłem i dżemem(gluten, jaja, białko mleka)*
Obiad : *pomidorowa z ryżem (seler, białko mleka),łazanki (gluten, jaja)*
Podwieczorek: *herbatniki*

Wtorek: 22.03.2016r.
Śniadanie: *chleb biały z masłem (jaja, gluten, białko mleka),pasztet, pomidor*
Obiad: *fasolowa (gluten, seler),schabowy (jaja, gluten), ziemniaki, surówka z białej kapusty*
Podwieczorek: *jabłko*

Środa: 23.03.2016r.
Śniadanie: *zupa mleczna z kaszą manną(gluten, białko mleka)*
Obiad: *kalafiorowa (seler, białko mleka), klopsiki drobiowe w sosie śmietanowym(jaj, gluten, białko mleka), ryż, pekińska kapusta*
Podwieczorek: *banan*

Czwartek:24.03.2016r.
Śniadanie: *chleb słonecznikowy z pastą z jajka i szynki (gluten, jaja, białko mleka)*
Obiad: *barszcz biały (seler, białko mleka), spaghetti (gluten, jaja)*
Podwieczorek: *drożdżówka*

Piątek : 25.03.2016r.
Śniadanie: *weka z serem żółtym, jajko, ogórek (białko mleka, gluten)*
Obiad: *barszcz czerwony zabielany (seler, białko mleka),pierogi ruskie*
Podwieczorek: *jogurt*

JADLOSPIS 28.03.2016-31.03.2016r

Poniedziałek :28.03.2016r.
Śniadanie:
Obiad :
Podwieczorek:

Wtorek: 29.03.2016r.
Śniadanie: *bułka z pasztetem i ogórkiem(gluten, jaja, białko mleka)*
Obiad: *pomidorowa z makaronem(gluten, seler, jaja, białko mleka), racuchy (gluten, jaja, białko mleka)*
Podwieczorek: *jogurt*

Środa: 30.03.2016r.
Śniadanie: *zupa mleczna z makaronem(gluten, białko mleka)*
Obiad: *grochowa (seler), ziemniaki, kotlet z kurczaka(jaja), surówka z czerwonej kapusty*
Podwieczorek: *banan*

Czwartek:31.03.2016r.
Śniadanie: *chleb razowy z masłem (gluten, jaja, białko mleka)*
Obiad: *rosół z makaronem (seler, białko mleka), udko, ziemniaki, surówka z buraczków czerwonych*
Podwieczorek: *drożdżówka*